

TRAININGS



ENTWICKLUNG UND WIRKUNG

DEINE ZIELE

Realistische Ziele setzen; Kompetenz erlangen; Techniken zur Anwendung kennen

DEINE STÄRKEN

Eigene Stärken kennen und einsetzen; Stärken anderer erkennen

DEINE MOTIVATION

Bedeutung von Disziplin kennen und verstehen; verstärktes Verbindlichkeitsgefühl; persönliche Quelle von Ausdauer identifizieren

DEIN WEG

persönlichen Karrierekompass als Entscheidungsgrundlage entwickeln; Klarheit über Karrierevorstellungen erlangen

INTERAKTION UND KOMMUNIKATION

DU & DEIN UMFELD

Methoden zur professionellen Gestaltung von Kommunikation lernen; konstruktives Feedback geben und annehmen; Beziehungen professionell gestalten

DEINE ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Selbstvertrauen erlangen;
Argumentationsketten aufbauen; praktische Erfahrung sammeln

DEINE INSPIRATION

Verständnis für Führungsrolle erlangen;
psychologisches Verständnis von Motivation und Begeisterung kennen (für Führungskräfte)

HERAUSFORDERUNG UND WACHSTUM

DEINE BLOCKADEN LÖSEN

Widerstände identifizieren; Tools zur Lösung erlernen und anwenden

DEIN UMGANG MIT STRESS

Prioritäten setzen; Resilienz stärken können; Methoden zur praktischen Umsetzung kennen

DEIN KONFLIKTVERHALTEN

Konflikte erkennen und verstehen;
Professionellen Umgang in Konfliktsituationen erlernen

ALLE TRAININGS SIND AUCH EINZELN SOWIE ALS TRAININGSCURRICULUM BUCHBAR

Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin und lernen Sie uns und unsere Arbeit persönlich kennen. Gerne senden wir Ihnen auch weitere Informationen zum Angebot von ROCK YOUR COMPANY! zu.

ROCK YOUR COMPANY! bietet Mentoring-Programme und Trainings für junge Mitarbeiter an. Unsere Programme basieren auf sechs Jahren Erfahrung in der Arbeit mit jungen Menschen an knapp 50 Standorten in Deutschland und der Schweiz.

Jan Boskamp
Programmdirektor



boskamp@rockyourcompany.de
0160 - 933 901 37

www.rockyourcompany.de