

BEGLEITENDE TRAININGS

ENTWICKLUNG UND WIRKUNG

DEINE ZIELE

Realistische Ziele setzen; Kompetenz erlangen; Techniken zur Anwendung kennen

DEINE STÄRKEN

Eigene Stärken kennen und einsetzen; Stärken anderer erkennen

DEINE MOTIVATION

Bedeutung von Disziplin kennen und verstehen; verstärktes Verbindlichkeitsgefühl; persönliche Quelle von Ausdauer identifizieren

DEIN AUFTRETEN

Verständnis von Umgangsformen im Arbeitskontext entwickeln; Verhalten im beruflichen Umfeld üben; Gefühl für bestehende Standards entwickeln

INTERAKTION UND KOMMUNIKATION

DU UND DEIN UMFELD

Methoden zur professionellen Gestaltung von Kommunikation lernen; konstruktives Feedback geben und annehmen; Beziehungen professionell gestalten

DEINE ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Selbstvertrauen erlangen;
Argumentationsketten aufbauen; praktische Erfahrung sammeln

DU UND DEIN TEAM

Die bevorzugte Teamrolle kennen; sich selbst als Teammitglied reflektieren können; effektiv im Team zusammenarbeiten

HERAUSFORDERUNG UND WACHSTUM

DEINE BLOCKADEN LÖSEN

Widerstände identifizieren; Tools zur Lösung erlernen und anwenden

DEIN UMGANG MIT STRESS

Prioritäten setzen; Resilienz stärken können; Methoden zur praktischen Umsetzung kennen

DEIN KONFLIKTVERHALTEN

Konflikte erkennen und verstehen; Professionellen Umgang in Konfliktsituationen erlernen

ALLE TRAININGS SIND AUCH EINZELN SOWIE ALS TRAININGSCURRICULUM BUCHBAR

Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin und lernen Sie uns und unsere Arbeit persönlich kennen. Gerne senden wir Ihnen auch weitere Informationen zum Angebot von ROCK YOUR COMPANY! zu.

ROCK YOUR COMPANY! bietet 1:1 Inhouse-Mentoring und Trainings für junge Mitarbeiter an. Unsere Trainings stärken personale und soziale Kompetenzen von Auszubildenden und Berufseinsteigern.

Sascha Klein

Programmdirektor



sascha.klein@rockyourcompany.de

0170 - 489 3697

www.rockyourcompany.de