

# Nora Ast



## Qualifizierung als Trainerin:

- Systemische Beraterin (SG), Kasseler Institut
- Systemische Therapeutin, Kasseler Institut
- ROCK YOUR LIFE! Trainerausbildung\*
- ROCK YOUR COMPANY! Trainerausbildung\*

## Ausbildung und Berufserfahrung:

- Selbstständige Trainerin und Beraterin
- Trainerin und Beraterin in Anstellung hr-horizonte Personalberatung GmbH
- Referentin Strategisches Personalmanagement, K+S AG
- Master of Arts Human Resource Management, Leuphana Universität Lüneburg
- Bachelor of Science Wirtschaftspsychologie, Leuphana Universität Lüneburg

## Expertin für:

Prozesse und Entwicklung

## Schwerpunkte:

- Systemische Konzepte
- Leadership
- Kommunikation
- Konfliktmanagement

## Meine Motivation als RYC! Trainerin:

Zum einen möchte ich Menschen durch Begegnungen einen Perspektivwechsel ermöglichen, um von- und miteinander lernen! Zum anderen möchte ich junge Menschen dabei unterstützen, ihr Potential zu entfalten, ihnen das notwendige Handwerkszeug mitgeben, um sich auf die Reise zu begeben und neugierig ihren (Lebens-) Weg zu erkunden.

\*Alle Trainer haben im Rahmen der internen ROCK YOUR LIFE! und ROCK YOUR COMPANY! Trainerausbildung 16 Ausbildungstage absolviert. Die Trainingsinhalte wurden von Elisabeth Hahnke in enger Zusammenarbeit mit der Ulrich Dehner Akademie definiert. Themenschwerpunkte: Persönlichkeitsentwicklung, ressourcenorientiertes Coaching und erfolgreiche Zielerreichung.