

BEGLEITENDE TRAININGS

ENTWICKLUNG UND WIRKUNG

DEINE ZIELE

Realistische Ziele setzen; Kompetenz erlangen; Techniken zur Anwendung kennen

DEINE STÄRKEN

Eigene Stärken kennen und einsetzen; Stärken anderer erkennen

DEINE MOTIVATION

Bedeutung von Disziplin kennen und verstehen; verstärktes Verbindlichkeitsgefühl; persönliche Quelle von Ausdauer identifizieren

DEIN AUFTRETEN

Verständnis von Umgangsformen im Arbeitskontext entwickeln; Verhalten im beruflichen Umfeld üben; Gefühl für bestehende Standards entwickeln

INTERAKTION UND KOMMUNIKATION

DU UND DEIN UMFELD

Methoden zur professionellen Gestaltung von Kommunikation lernen; konstruktives Feedback geben und annehmen; Beziehungen professionell gestalten

DEINE ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Selbstvertrauen erlangen;
Argumentationsketten aufbauen;
praktische Erfahrung sammeln

DU UND DEIN TEAM

Die bevorzugte Teamrolle kennen; sich selbst als Teammitglied reflektieren können; effektiv im Team zusammenarbeiten

HERAUSFORDERUNG UND WACHSTUM

DEIN ERFOLG

Widerstände identifizieren; Tools zur Lösung erlernen und anwenden

DEIN UMGANG MIT STRESS

Prioritäten setzen; Resilienz stärken können; Methoden zur praktischen Umsetzung kennen

DEIN KONFLIKTVERHALTEN

Konflikte erkennen und verstehen; Professionellen Umgang in Konfliktsituationen erlernen

ALLE TRAININGS SIND EINZELN UND ALS TRAININGSCURRICULUM BUCHBAR