

Tina Eschle



Expertin für:

Struktur und Wachstum

Schwerpunkte:

- Selbst- und Zeitmanagement
- Umgang mit Stress
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärkenanalyse

Qualifizierung als Trainerin:

- Systemische Coach, Systemisches Trainingsinstitut Westwind (nach DGfC Richtlinien)
- NLP Practitioner, Blue Ocean Coaching (nach der Resonanzmethode und den Richtlinien des DVNLP) (in Ausbildung bis November 2017)
- ROCK YOUR LIFE! Trainerausbildung*
- ROCK YOUR COMPANY! Trainerausbildung*

Ausbildung und Berufserfahrung:

- Selbstständige Coach und Trainerin
- Aerobic-, Gesundheits- und Reha Sport- Trainerin
- Leitung der Fachstudienberatung des internationalen Instituts für Management der Europauniversität Flensburg
- Lehrbeauftragte an der Europauniversität Flensburg und der Syddansk Universitet (Zeitmanagement, Anti-Stress, Ressourcenorientierung und Selbstpräsentation)
- Master of Science International Management Studies
- Bachelor of Arts International Management an der Europa Universität Flensburg
- Ausbildung zur Segelmacherin bei UK Sailmakers Deutschland

Meine Motivation als RYC! Trainerin:

Ich finde es spannend, wenn Menschen durch die Änderung ihres Blickwinkels ihr Potential erkennen und entfalten können. Meine Leidenschaft ist die Persönlichkeitsentwicklung - andere dabei zu unterstützen sich selbst weiterzuentwickeln. Oft sind es nur kleine Inspirations-Tropfen, die große Wellen auslösen und das möchte ich bei den RYC! Trainingsteilnehmern erreichen.

*Alle Trainer haben im Rahmen der internen ROCK YOUR LIFE! und ROCK YOUR COMPANY! Trainerausbildung 16 Ausbildungstage absolviert. Die Trainingsinhalte wurden von Elisabeth Hahnke in enger Zusammenarbeit mit der Ulrich Dehner Akademie definiert. Themenschwerpunkte: Persönlichkeitsentwicklung, ressourcenorientiertes Coaching und erfolgreiche Zielerreichung.