

# Elisabeth Hahnke



## Expertin für:

Achtsamkeit und Wandel

## Schwerpunkte:

- Potentialentfaltung
- Stärkenanalyse
- Umgang mit Stress
- Ressourcenorientiertes Coaching

## Qualifizierung als Trainerin:

- Coachingausbildung und Trainerausbildung bei den Konstanzer Seminaren, DBVC-zertifiziert
- Coachingweiterbildung „Introvisions-Coaching“ bei den Konstanzer Seminaren, DBVC-zertifiziert
- Ausbildung zur Mediatorin an der Konstanzer Schule für Mediation
- Trainerausbildung bei den Konstanzer Seminaren, DBVC-zertifiziert
- Responsible Leader der BMW Stiftung Herbert Quandt
- Sprecherin auf der TEDx München: „Die Kunst, Veränderung zu bewirken“
- Zählt zu den 40 spannendsten und inspirierendsten Frauen Deutschlands, Cover Magazin

## Ausbildung und Berufserfahrung:

- Gründerin des deutschlandweit größten Mentoring Programms ROCK YOUR LIFE!
- Business-Coach, Business-Trainerin und Life Coach
- Selbstständige Bildungsunternehmerin
- Ausbilderin der ROCK YOUR LIFE! Trainer\*
- Master Cultural and Communication Management, Zeppelin Universität
- Bachelor Cultural Engineering, Universität Magdeburg

## Meine Motivation als RYC! Trainerin:

Ich unterstütze Menschen darin, ihre Potentiale zu entfalten. Mentoring ist dabei ein wirkungsvolles Tool. Denn wir lernen mit und durch andere Menschen. Gute Beziehungen zu stiften, ist daher eine wichtige Aufgabe, um gemeinsam Ziele zu erreichen, die uns inspirieren.

\*Elisabeth Hahnke hat in enger Zusammenarbeit mit der Ulrich Dehner Akademie die Inhalte der Trainerausbildung definiert und führt als Ausbilderin die internen Trainerausbildungen (ROCK YOUR LIFE! und ROCK YOUR COMPANY!) durch.